



## Tunsalat

- 175g drænet tun
- 100g fint revet gulerod eller andre fintrevne grøntsager (eller rød peber i små tern)
- 225g skyr eller 1/2 fromage fraiche
- 150g mayonnaise
- Citron, salt og peber

Skyr, mayo citron salt og peber røres til en dressing, den drænet tun kommes i, grøntsager tilsættes.

Det hele vendes forsigtigt sammen, smages til med ekstra citron salt og peber.

## Æggesalat

- 8 kogte æg
- 150 - 200g grøntsager rå eller ristede eller 150 - 200 g kålrabi (eller andre rodfrugter) i små tern, blancheret
- Evt 50 g syltede agurker i små tern
- Lidt fint hakket løg (kan undlades)
- 1 - 2 tsk Karry
- 300g skyr/drænet yoghurt
- 150g mayonnaise
- citron salt og peber
- purløg/karse, eller fintskåret porretoppe

Skyr, mayo citron salt og peber røres til en dressing.

De hakkede, løg, agurker og æg kommes i og de kolde ristede grøntsager tilsættes

Det hele vendes forsigtigt sammen, smages til med ekstra citron salt og peber. (evt lidt honning)