



Tzartziki

- 300g drænet yoghurt naturel
- 100 - 150g fintrevet gulerod (eller fintrevet rødbede eller hvidkål)
- 1 - 2 fed hvidløg
- lidt olivenolie
- salt og peber
- mynte

Den afdryppede yoghurt røres sammen med den fin revet gulerod, hakket hvidløg, olivenolie.

Smages til med salt og peber og evt lidt mynte.

Kan laves variationer med revet rødbede eller fintsnittet hvidkål i stedet for gulerod.

Om sommeren kan man bruge agurk eller squash.

God som salat, som dressing, i sandwich mm.